

# BARNEINSTRUKTØRKURS



## Barneinstruktørkurs

- Dato:** Lørdag 14. april 2012 klokken 10.00-18.00
- Sted:** Trondheim NTN Taekwon-Do klubb sine klubblokaler i Stjørdalsveien 5.
- Utstyr:** Skrivesaker og Do-Bok
- Pris:** Kr. 300,- (De som har hatt kurset tidligere og som ikke ønsker nytt kompendium kr. 100,-)  
Deltagere fra Trondheim NTN Taekwon-Do klubb betaler ved oppmøte. De resterende klubbene i regionen blir fakturert av NTN etter endt kurs.

Dette er tredje utgaven av NTN's barneinstruktørkurs. Det er gjort store endringer siden forrige utgave, og mange nye leker og aktiviteter er lagt til. Siden kurset er under kontinuerlig utvikling anbefales det at alle aktive barneinstruktører tar dette kurset når det gjennomføres i regionen. Kursholder er NTN's utdanningskonsulent Gunnar Rugsveen. Det stilles ikke krav til grad eller alder for å kunne delta.

Påmelding klubbvis, bruk gjeldende påmeldingsskjema.  
(Deltagere fra Trondheim kan melde seg på i skranken eller til avdelingsleder.)

**Påmeldingsfrist torsdag 12. april.**

Ved påmelding etter påmeldingsfrist gjøres dette ved å sende e-post til [gunnar@ntkd.no](mailto:gunnar@ntkd.no)  
Vel møtt!

## Hva inneholder kurset?

### 50 leker som har fokus på

- grunnprinsippene
- teknikk
- samarbeid
- huske navn
- styrke
- koordinasjon
- balanse
- spenst
- utholdenhet
- bevegelighet

### Emner

- Treningsprinsipper for barn
- Stemmebruk
- Visualisering
- Tilbakemeldinger og korrigering av teknikk
- Mestring og ros
- Vennskap og samhold på trening
- Gradering for barn
- Nybegynnerkurs
- Kommunikasjon mot foreldre
- Uro og konflikter i gruppen

