

BARNEINSTRUKTØRKURS



Barneinstruktørkurs

- Dato:** Lørdag 26. januar klokken 10.00-18.00
- Sted:** Trondheim NTN Taekwon-Do klubb sine klubblokaler i Stjørdalsveien 5.
- Utstyr:** Skrivesaker og Do-Bok
- Pris:** Kr. 300,- (De som har hatt kurset tidligere og som ikke ønsker nytt kompendium kr. 100,-)
Deltagere fra Trondheim NTN Taekwon-Do klubb betaler ved oppmøte.
De resterende klubbene i regionen blir fakturert av NTN etter endt kurs.

Dette er tredje utgaven av NTN's barneinstruktørkurs. Siden kurset er under kontinuerlig utvikling anbefales det at alle aktive barneinstruktører tar dette kurset når det gjennomføres i regionen. Kursholder er NTN's utdanningskonsulent Gunnar Rugsveen. Det stilles ikke krav til grad eller alder for å kunne delta.

Påmelding klubbvis, bruk gjeldende påmeldingsskjema.
(Deltagere fra Trondheim kan melde seg på i skranken eller til avdelingsleder.)

Påmeldingsfrist torsdag 24. januar.

Ved påmelding etter påmeldingsfrist gjøres dette ved å sende e-post til gunnar@ntkd.no

Vel møtt!

Hva inneholder kurset?

50 leker som har fokus på

- grunnprinsippene
- teknikk
- samarbeid
- huske navn
- styrke
- koordinasjon
- balanse
- spenst
- utholdenhet
- bevegelse

Emner

- Treningsprinsipper for barn
- Stemmebruk
- Visualisering
- Tilbakemeldinger og korrigering av teknikk
- Mestring og ros
- Vennskap og samhold på trening
- Gradering for barn
- Nybegynnerkurs
- Kommunikasjon mot foreldre
- Uro og konflikter i gruppen

