

Invitasjon til Østlands Cup 3-2011 For ungdom og voksne Søndag, 9. Oktober 2011

Arrangør:



Teknisk arrangør:



Bærum Taekwon-Do Klubb

Kontaktperson: Hans Haram, mobil: 970 33 949
E-post: tkd@haram.as

Sted

Nadderudhallen, Bærum

Adresse: Haukeveien 12, 1356 Bekkestua

Tidsskjema

Søndag, 9. Oktober 2011

10.00 – Oppmøte sortbelter

10.00 – Dommermøte

10.15 – 12.00 Mønster og sparring sortbelter

12.00 – Oppmøte gup

12.30 – 18.00 Mønster og sparring Gup Jr, og Sr.

High Kick går løpende med resten av stevnet.

Påmelding

Påmelding sendes på vedlagt påmeldingsskjema.

Påmelding sendes til: stig@haugdahl.com

Ved spørsmål om påmelding, kontakt Hans på mobil 970 33 949.

Påmeldingen er bindende, samlefaktura sendes til klubben.

Påmeldingsfrist:

Påmeldingsfrist er 1. Oktober 2011.

Åpenbare feil på påmeldingsskjema som blir oppdaget før trekning, rettes opp av administrasjonen. Fristen er endelig.

Startkontingent

Kr. 200,- pr. utøver.

Klubben får samlefaktura tilsendt.

Trekning

Trekning blir foretatt før stevnestart

Registrering

Klubbene har ansvar for at alle klubbens deltagere er meldt inn i NKF og at de har gyldig forsikring.

Uten gyldig skadeforsikring og innbetalt startkontingent får ikke utøverne delta.

Dommere

Hver klubb plikter å stille med dommere. Navn på dommere må sendes til snorre.edvardsen@liertkd.no.

Dommer skal stille i korrekt dommerantrekk:

Mørk dress, hvit skjorte, NTN-slips og hvite sko.

Dommermøte kl. 10.00

Lagledere

Alle klubber som har deltagere med i mesterskapet må stille med lagledere.

Klasser ØC 3:

Mønster, frisparring og Highkick

Se vedlagt påmeldingsskjema for info om klasser

Deltagelse

- Minimum Grad: ØC fra 6. Gup

- Minimum alder: fra 12 år

- Utøvere kan kun representere en klubb

- Sammenslåing av klasser kan gjennomføres i henhold til vanlig praksis.

Regler

<http://www.ntkd.no/rammeverk/dokumenter/Faste%20filer/NTN-konkurranseregler.pdf>

Spørsmål:

Kontakt Hans Haram på tkd@haram.as eller 970 33 949.