



NTN

NATIONAL
TAEKWON-DO
NORWAY

Innbydelse til instruktør C-kurs

Hallgeir Betele 6. Dan inviterer herved til instruktør C kurs i Oslo 3. Til 4. mars 2012. Dette kurset er et krav for å kunne søke om 1. Dan sort belte. Kurset er imidlertid åpent for alle fra og med 4. Gup blått belte, og det stilles ikke krav om å ha andre kurs for å delta. Kurset tar sikte på å utdanne instruktører etter NTN Taekwon-Do`s mål og verdier.

Sted: Bestum Idrettshall Bestum skole, Holgerslystveien 18, 0280 Oslo
Koordinater: WGS 84: N 59° 55.441', E 10° 39.479' WGS 84
Inngang fra skolegården., ned en trapp.

Grad: Fra 4. gup og oppover.

Dato/tid: Lørdag 3. mars, 2012, kl. 1000-1700.
Søndag 4. mars, 2012, kl. 1000-1700 (eksamen kl. 1500-1700).

Pris: Kroner 1250,-.

Beløpet kan betales inn på konto: 7044 05 32762, PreCare, Holgerslystveien 17, 0280 Oslo.

Påmelding: Påmelding gjøres **KLUBBVIS** i god tid før kursstart og **senest 27. februar 2012**, merk påmelding med navn, adresse, grad og klubb.

Utstyr: Skrivesaker og pent antrekk.

KURSHEFTE De som melder seg på innen 15. Februar, vil få kursmanualen tilsendt til klubben. Det sendes kun ut permer samlet en gang til hver klubb

Eksamen: Det skal gjennomføres en skriftlig eksamen. Tid: 1-2 timer

Kurset vil inneholde bl. annet:

1. Organisasjonsstruktur
2. Taekwon-Do historie
3. Taekwon-Do – Martial Arts
4. Taekwon-Do etikette
5. Gradering – belteprøve
6. NTN undervisningsfilosofi
7. Instruktørrollen
8. Instruksjonspraksis og metoder
9. Motivasjon
10. Trening av barn
11. Instruksjoner og regler

Velkommen

Vennlig hilsen
Hallgeir Betele, 6. Dan