



NTN

NATIONAL
TAEKWON-DO
NORWAY

Innbydelse til instruktør C-kurs

Master Hallgeir Betele 7. Dan inviterer herved til instruktør C kurs i Oslo 21. Til 22. september 2013. Dette kurset er et krav for å kunne søke om 1. Dan sort belte. Kurset er imidlertid åpent for alle fra og med 6. Gup grønt belte, og det stilles ikke krav om å ha andre kurs for å delta. Kurset tar sikte på å utdanne instruktører etter NTN Taekwon-Do`s mål og verdier.

Sted: Bestum Idrettshall Bestum skole, Holgerslystveien 18, 0280 Oslo
Koordinater: WGS 84: N 59° 55.441', E 10° 39.479' WGS 84
Inngang fra skolegården., ned en trapp.

Grad: Fra 6. Gup, grønt belte og oppover.

Dato/tid: Lørdag 21. september, 2013, kl. 1000-1700.
Søndag 22. september, 2013, kl. 1000-1700 (eksamen kl. 1500-1700).

Pris: Kroner 1250,-.

Beløpet kan betales inn på konto: 7044 05 32762, PreCare, Holgerslystveien 17, 0280 Oslo.

Påmelding: Påmelding gjøres **KLUBBVIS** i god tid før kursstart og **senest** 10. september 2013 for å få tilsendt kursmanualer, merk påmelding med navn, adresse, grad og klubb. Dersom påmelding skjer etter fristen kan det medføre at kurset må gjennomføres uten kursmanualer.
Det sendes kun ut permer samlet en gang til hver klubb

Utstyr: Skrivesaker, Taekwon-Do drakt og pent antrekk.

Eksamen: Det skal gjennomføres en skriftlig eksamen. Tid: 1-2 timer

Kurset vil inneholde bl. annet:

1. Organisasjonsstruktur
2. Taekwon-Do historie
3. Taekwon-Do – Martial Arts
4. Taekwon-Do etikette
5. Gradering – belteprøve
6. NTN undervisningsfilosofi
7. Instruktørrollen
8. Motivasjon
9. Helse og kosthold
10. Instrukser og regler

Velkommen

Vennlig hilsen

Master Hallgeir Betele, 7. Dan