

Gran Canaria 2013

Bli med på en ukes vinterleir 2. – 9. januar 2013

Vi gjentar suksessen fra de 16 foregående år med avreise i - 20°C og ankomst i +20°C til et ferieparadis med lange sandstrender, spennende kultur, billig mat og flotte hoteller.

Turen går til Gran Canaria med Ving som reiseoperatør. Treningen vil foregå på Pabellon Municipal Maspalomas (El Tablero eller San fernando) som har en stor og fin sal med et godt gulvdekke. Avstand fra hotellet til hallen er kort og mange velger å gå til hallen.



Los Arcos, Playa del Inglés

Hyggelig bungalowområde med mange stamgjester. Sentral beliggenhet i Playa del Inglés. Bungalowene ligger i en stor hage med fire basseng. Ett av bassengene er oppvarmet fra november - mars. Å la carte- og buffé-restaurant. Liten lekeplass samt enkel minigolfbane.

Trening

Det er planlagt 1 økt pr. dag på 4 timer med treningstid kl 1000-1400. Det er en kort pause midt i treningsøkten. Treningen egner seg for ungdom og voksne. Barn under 12 år kan få utbytte av treningen hvis instillingen er å delta på trening tilrettelagt for ungdom/voksne. Det er planlagt en dag til fridag og totalt 5 dager med trening. Det er mulig treningen etter fridagen blir kl 1600 – 2000.

Siste dag avsluttes med gradering. Husk å kommunisere med din hovedinstruktør om gradering i Gran Canaria.

Reisen?

Avreise og hjemkomst tilbys fra:

En uke

- Oslo Gardermoen, 2/1 2013,
Avreise kl 0730 hjemkomst 9/1 kl 1955

(Ving tar forbehold om endringer i tidspunkt)

Playa del Inglés

De som allerede er kjent på Playa del Inglés, vet at stedet for lenge siden overtok rollen som øyas fornøysessentrum etter Las Palmas. Her finnes barer, diskoteker, puber, nattklubber og restauranter i overflod. Du kan shoppe "tax-free" i store kjøpesentra rundt omkring i byen, hygge deg på tivoliet og i vannparken i Maspalomas, spille golf og mye mer.





Pris

Prisen for turen, hotell, flytillegg, mat på flyet, buss fra flyplass til hotellet og flyreise er:

A) En uke 2.-9. januar 2013 inklusiv trening, Los Arcos, kr 5995 ved å bo 3-4 personer i hver bungalow.

B) Foreldre og foresatte, ikke trening. En uke 2.-9. januar 2013, Los Arcos, kr 4995 ved å bo 3-4 personer i hver bungalow.

Dersom det er ønskelig med to uker eller har andre spørsmål er det fint om det sendes en forespørsel til: hallgeir@lete.no eller ring 90 13 50 80.

Tillegg som kan spesifiseres og betales for:

- 2 personer pr. bungalow, kr 450 pr person pr uke.

Avbestilling

Dersom turen avbestilles før 1. Desember 2012 får du tilbakebetalt innbetalt beløp - kr 795,- uansett grunn.

Etter 1. Desember 2012 er det ingen refusjon.

NB! Du må selv sørge for at du har reiseforsikring og avbestillingsforsikring. Avbestillingsforsikring kan du få gjennom din reiseforsikring.

Meld deg på nå!

Interessen for tilsvarende turer har vært stor. Det vil bli foretatt en prioritering etter først til mølla prinsippet. Husk at det er begrenset med plasser fra ulike avganger. Derfor bør du være rask med å bestemme deg. Den 20. september 2012 vil vi bekrefte plasser med navn, betaling osv. ovenfor Ving og det kan etter det være for sent å bli med. NB! Husk at det ofte tar en uke for å registrere innbetaling.

Påmelding gjøres ved å betale turen til:

Konto. 5080 05 21316 PreCare, Hallgeir Betele, Holgerslystveien 17, 0280 Oslo.

NB! Merk betalingen med navn, adresse, klubb, grad, mobiltelefon og fødselsdato.

NB!! Det er 18 års grense og du må ha minst 9. Gup for å være med på treningen. Hvis du er under 18 år må du ha med deg en foresatt som er villig til å ta ansvaret for å passe på deg. Ring eller send mail hvis det er noe du lur på.

Spørsmål vedrørende vinterleiren rettes til:

- Hallgeir Betele 6. Dan, tlf: 90 13 50 80 e-post: hallgeir@lete.no

Vi ønsker alle velkommen til en morsom og lærerik uke!

