

KAMPSPORT TØYER DINE GRENSER



NM 2011

ITF Taekwon-Do

Invitasjon

Norgesmesterskap og Landsmesterskap

for senior og junior



Haukelandshallen 4. - 6. November 2011

Arrangør:



Kontaktperson: Dag Jacobsen, mobil: 92255988
E-post: dag@kampsport.no

Teknisk arrangør:

Bergen Taekwon-Do Klubb i samarbeid med
National Taekwon-Do Norway



Kontaktperson Bergen TKD: John Sverre Vik, mobil: 4140 0110
Kontaktperson NTN: Roger Stokke, mobil: 482 84 636
E-post : John.sverre@btkd.no / roger@ntkd.no

TILSLUTTET NORGES IDRETTSFORBUND OG OLYMPISKE KOMITÉ (NIF)
MEMBER OF NORWEGIAN OLYMPIC COMMITTEE AND CONFEDERATION OF SPORTS (NOC)
WORLD TAEKWONDO FEDERATION (WTF) - WORLD KARATE FEDERATION (WKF) — INTERNATIONAL WUSHU FEDERATION (IWUF) - JU-JITSU INTERNATIONAL FEDERATION (JJIF)



KAMPSPORT TØYER DINE GRENSER

**Norges Kampsportforbund Taekwondo NTN Seksjonen
og Bergen Taekwon-Do Klubb
har gleden av å ønske alle Taekwon-Do venner hjertelig velkommen til
NORGESMESTERSKAP OG LANDSMESTERSKAP I ITF TAEKWON-DO 2011
FOR SENIOR OG JUNIOR**

Mesterskapet er åpent for alle som trener ITF "style" Taekwon-Do og er medlem i Norges Kampsportforbund.
Vi ser frem til dette med både spenning og entusiasme, og forventer flere deltagere enn noen sinne.

Generell informasjon

Bergen Taekwon-Do Klubb ønsker dere hjertelig velkommen til NM og LM i ITF Taekwon-Do i Bergen 4-6. November 2011. Vi gleder oss til å ta imot utøvere, lagledere, dommere og supportere til ei fantastisk helg i Bergen. Vi håper at du og din klubb benytter anledningen til å komme.

Innkvartering for utøverne blir på Scandic Hotell Bergen som blir det offisielle NM -hotellet. Der vil all aktivitet tilknyttet mesterskapet foregå (innveiling, lagledermøter, bankett osv).

Påmelding

Påmelding skal skje på mesterskapets offisielle nettside www.nm-itf.no fra **12. september til 15.oktober**. Hotell bookes direkte til hotellet. Merk at hotellene åpner bookingen for vanlige gjester fra 30. september. Våre priser og tilgjengeligheten av rom kan ikke garanteres etter denne datoen.

Norgesmesterskapet forbeholdes utøvere med sort belte. Derfor arrangeres også Landsmesterskap for fargede belter fra og med blått belte. Mesterskapene vil i år som i fjor gå samtidig. Det vil si at både sortbelter og fargede belter skal konkurrere både lørdag og søndag.

Reise til Bergen

Vi anbefaler at de som vil reise til og fra Bergen med fly bestiller reisen tidligst mulig.

Informasjon

All informasjon omkring mesterskapet finner du på www.nm-itf.no og på www.ntkd.no. Besøk også vår hjemmeside: www.btkd.no

Velkommen!

Beste hilsen
Bergen Taekwon-Do Klubb

KAMPSPORT TØYER DINE GRENSER

Sted	Haukelandshallen, Bergen		
Adresse	St. Olavsvei 50. 5051 Bergen		
Dato	Fredag 4.november		
Tentativt program	1800 – 2300 2000 – 2030	Innveiling Lagledermøte	Scandic Hotel Bergen City Scandic Hotel Bergen City
Dato	Lørdag 5. november - Landsmesterskap og Norgesmesterskap		
Tentativt program	0700 0805 0900 0900 – 1030 1030 – 1115 1115 – 1200 1200 – 1245 1245 – 1345 1345 – 1430 1430 – 1700 1700 2000	Frokost Transport Stevnestart Mønster Junior Gup og Dan Mønster Senior Gup Mønster Senior DAN Lunsj Offisiell åpning og oppvising Lagmønster Sparring Senior Dan Transport Bankett	Scandic Hotel Bergen City Scandic Hotel Bergen City til Haukelandsh. Landsmesterskap og Norgesmesterskap Landsmesterskap Norgesmesterskap Norgesmesterskap Norgesmesterskap Haukelandsh. til Scandic Hotel Bergen City Scandic Hotel Bergen City
Dato	Søndag 6. november – Landsmesterskap og Norgesmesterskap		
Tentativt program	0700 0805 0900 0900 – 1115 1115 – 1200 1200 – 1400 1400 – 1500 1630	Frokost Transport Stevnestart Sparring Junior Gup og Dan Lunsj Sparring Senior Gup Lagsparring Transport	Scandic Hotel Bergen City Scandic Hotel Bergen City til Haukelandsh. Norgesmesterskap og Landsmesterskap Landsmesterskap Norgesmesterskap Haukelandshallen til Busstasjonen
NB! Tidsskjema vil bli lagt ut på Internett etter påmeldingsfristens utløp. Vi anbefaler ikke å bestille fly fra Bergen før kl. 18.00. Følg med på www.nm-iff.no for endelig program.			

Klasser	
Mønster	Damer og Herrer: • Divisjon 1: Blått belte junior • Divisjon 2: Blått belte eldre junior • Divisjon 3: Rødt belte junior • Divisjon 4: Rødt belte eldre junior • Divisjon 5: Sort belte junior • Divisjon 6: Sort belte eldre junior • Divisjon 7: Blått belte senior • Divisjon 8: Rødt belte senior • Divisjon 9: Sort belte 1. Dan senior • Divisjon 10: Sort belte 2. Dan senior • Divisjon 11: Sort belte 3. Dan senior
Frisparring	• Herrer junior rødt og blått belte: -52 kg, -58 kg, -63 kg, -70 kg, +70 kg • Herrer junior sort belte: -52 kg, -58 kg, -63 kg, -70 kg, +70 kg • Damer junior rødt og blått belte: -52 kg, -58 kg, -63 kg, -70 kg, +70 kg • Damer junior sort belte: -52 kg, -58 kg, -63 kg, -70 kg, +70 kg • Herrer eldre junior rødt og blått belte: -54 kg, -63 kg, -71 kg, -80 kg, +80 kg • Herrer eldre junior sort belte: -54 kg, -63 kg, -71 kg, -80 kg, +80 kg • Damer eldre junior rødt og blått belte: -52 kg, -58 kg, -63 kg, -70 kg, +70 kg • Damer eldre junior sort belte: -52 kg, -58 kg, -63 kg, -70 kg, +70 kg • Herrer senior rødt og blått belte: -54 kg, -63 kg, -71 kg, -80 kg, +80 kg • Herrer senior sort belte: -54 kg, -63 kg, -71 kg, -80 kg, +80 kg • Damer senior rødt og blått belte: -52 kg, -58 kg, -63 kg, -70 kg, +70 kg • Damer senior sort belte: -52 kg, -58 kg, -63 kg, -70 kg, +70 kg

KAMPSPORT TØYER DINE GRENSER

Lagkonkurranse	- Junior 14-17 år damer inntil 10 utøvere - Junior 14-17 år herrer inntil 10 utøvere - Senior fylt 18 år damer inntil 10 utøvere - Senior fylt 18 år herrer inntil 10 utøvere Merk! - Krav for å delta på juniorlag er minimum 2.Gup - Krav for å delta på seniorlag er minimum 2. gup - Hver region kan stille med ett eller flere lag i hver klasse. - Laget velger innbyrdes hvem som stiller i sparring og mønster. Et juniorlag må ha minimum 5 utøvere som er fylt 16 år for å kunne delta i frisparring. - I lagmønster går ett mønster pr runde som dommerne velger. - Påmelding av lag skjer via ansvarlig trener for regionslag eller den hovedinstruktør i regionen som får delegert oppgaven. Påmeldingen sendes til john.sverre@btkd.no Påmeldingsfristen er 15. oktober 2011.
Knusing og spesialteknikk	NTN seksjonen har besluttet at det ikke blir avholdt konkurranse i disse øvelsene f.o.m. 2011.

Regler	http://www.ntkd.no
Kamplengde	- Junior og eldre junior fargebelter: Alle kamper 1 runde a 2 minutter - Senior fargebelter: Innledende kamper 1x2 min, semi- og finaler 2x2 min - Eldre junior sortbelter: Innledende kamper 1x2 min, semi- og finaler 2x2 min - Senior sortbelter: Alle kamper 2x2 min.
Nye internasjonale regler	For ordens skyld presiseres det at regelverket for advarsler og minuspoeng er oppdatert iht. ITF praksis i internasjonale konkurranser. Advarsel gis ikke for overdreven kontakt, da det er direkte minuspoeng.

Deltagelse	
Alder	Junior: Fylte 14 år til og med 15 år. Eldre Junior: Fylte 16 år til og med 17 år. Senior: Fra fylte 18 år.
Generelt	- Ved få påmeldte vil klasseinndelingen bli endret. Utstyr: Se NTN sine konkurranseregler. Det presiseres at: - hjelme er påbudt for alle - Dersom en utøver velger og bruke Top Ten utstyr som er rødt eller blått må dette være i samme farge som man blir oppropt på ifølge kampskjemaet. Dette betyr i praksis at man ikke kan stille med rødt utstyr dersom man blir ropt opp som blå utøver i en kamp, og omvendt. Utøvere kan altså stille i nøytralt/sort utstyr i alle kamper, eller bruke blått eller rødt som stemmer med fargen de er oppropt på. - Kombinasjoner av utstyr kan da være - Sort i alle kamper - Sort og Rødt (rødt i kamper man er rød utøver) - Sort og Blått (blå i kamper man er blå utøver) - Rødt og Blått (å bruke i henhold til trekning) - Alle som skal meldes på som coach – MÅ ha regelkurs i ITF/NTN Taekwon-Do - Alle coacher må være påmeldt som coach. - Alle coacher må benytte t-skjorte, joggesko og overtrekkbukse når man coacher. - Alle utøvere må forsikre seg om at de er påmeldt i rett klasse. Ved feil, ta kontakt med klubbrepresentanten i din klubb. - Feil påmelding som ikke er rettet innen påmeldingsfristen vil medføre diskvalifikasjon. - Alle må sørge for å ordne med reisen slik at dere rekker innveingstidspunktene. - Bestemmelser vedrørende juniorer: Alle juniorer som skal delta i NM må ha en ansvarlig reiseleder fra sin klubb. Juniorer uten dette i orden vil ikke kunne delta i NM. - Egne klasser i mønster for blåbelter og rødbelter. Det presiseres at det blir egne klasser for blåbelter og rødbelter i mønster. I frisparring derimot deltar rød- og blåbelter i samme klasser.

Administrativ info	
Påmelding	Påmelding skjer klubbvis via våre nettsider www.nm-iff.no f.o.m. 12.september. Klubben utnevner en kontaktperson som melder på klubben og alle utøvere. Vedkommende vil få et brukernavn og passord slik at han eller hun løpende kan legge til eller ta bort utøvere, eller redigere innlagt informasjon. Endringer kan gjøres fram til påmeldingsfristen 15. oktober 2011 . Alle utøvere skal selv sjekke på www.nm-iff.no om de er riktig påmeldt og si ifra til klubbens NM-kontaktperson hvis det er behov for endringer.

KAMPSPORT TØYER DINE GRENSER

Deltageravgift og betaling	Deltageravgift: kr. 350,- pr. pers. NM Bankett: kr. 375,- pr. pers. Klubbavgift: kr. 600,- pr klubb Påmeldingsavgifter betales pr. klubb innen 15. oktober 2011. Samlet beløp å betale, betalingsreferanse og kontoopplysninger blir oppgitt i påmeldingssystemet på www.nm-iff.no.
Innveiling og registrering	• Foregår på SCANDIC HOTEL BERGEN CITY kl. 1800-2300 fredag kveld. • Alle utøvere må møte i sekretariatet, uansett hvilke øvelser de deltar i. • Alle utøvere må forsikre seg om at de er påmeldt i rett klasse. Feil vekt vil medføre diskvalifikasjon. • Gyldig legitimasjon må medbringes • Medlemskontingent/skadeforsikring betales på forhånd direkte til Norges Kampsportforbund. • Uten gyldig skadeforsikring, innbetalt startkontingent og gyldig legitimasjon får ikke utøverne delta.
Lagledermøte	En ansvarlig lagleder fra hver deltakerklubb må stille på lagledermøte på Scandic Hotel Bergen City fredag kveld kl. 2000.
Publikum / Supportere	Billetter til mesterskapet blir solgt ved inngangen til Haukelandshallen. Priser ligger på den offisielle NM-siden www.nm-iff.no

Generelt

Hotell /Overnatting	Innkvartering vil være på mesterskapshotellet Scandic Hotel Bergen City Booking må gjøres direkte til hotellet. Scandic Hotel Bergen City 55309080 Referanse ved booking: NM0411 Hotellrom MÅ reserveres før 30.september 2011. Etter den datoen åpnes salget for andre gjester. Tilleggstilbud: De fleste er sultne etter at innveing og annen innlosjering er unnagjort på fredag kveld. Hotellet tilbyr derfor en sportsbuffet. Denne består av kylling, pasta, ris, lasagne, omelett, brød og smør. Dette koster kr 195,- pr person. Dette må bestilles ved booking av hotellrom.
Bespisning	Lørdag etter konkurransen vil det være bankett med 2 retters middag og underholdning i bankett salen på Scandic Hotel. Bergen Banketten koster kr 375, og betales sammen med påmeldingen. Drikke er ikke inkludert, men kan kjøpes i salen. Antrekket skal være pent. Under begge stevnedagene vil det være mulighet for å få kjøpt mat og drikke i våre kiosker
Reise til Bergen	Tar man fly til Bergen kan man enkelt ta flybussen inn til sentrum og stige av i nærheten av Scandic Hotel Bergen City.

KAMPSPORT TØYER DINE GRENSER

Mer informasjon

I tillegg til informasjonen i denne innbydelsen vil vi holde dere løpende oppdatert ved hjelp av nettstedet www.nm-itf.no, ved endringer i program med mer. **Det er veldig viktig at lagledere holder seg oppdatert på denne websiden i ukene før stevnet for detaljerte timeplaner og for eventuelle forandringer.**

Kontaktinformasjon NM 2011:

Mesterskapsansvarlig:	Vegard Iversen E-post: vegard@btkd.no Mobil: 922 99 752
Teknisk ansvarlig og påmelding:	John Sverre Vik E-post: John.sverre@btkd.no Mobil: 4140 0110
Sponsor og presseansvarlig:	Bent Gjendem E-post: Bent@btkd.no Mobil: 996 11 996
Leder Bergen Taekwon-Do Klubb:	Ove Glenjen E-post: ove@btkd.no Mobil: 995 38 504

Ta gjerne kontakt om du har spørsmål omkring mesterskapet.

Vi håper flest mulig har anledning til å delta enten som utøver eller supporter!

Lykke til med forberedelsene!

Bergen Taekwon-Do Klubb
NM komiteen

KAMPSPORT TØYER DINE GRENSER

Vedlegg 1 – Tillatt sparringsutstyr

- Det er nå **ikke** lenger tillatt med det "gamle" **plastutstyret** fra NTN (Se under)
- Tillatt utstyr er Top Ten eller "nytt" NTN utstyr. (Se under)
- Det er påbudt med matchende farger i forhold til blå/rød-utøver.

