

INVITASJON TIL MR-CUP OG TRENINGSSAMLING I ÅLESUND

LØRDAG 20. OG SØNDAG 21. APRIL 2013

Arrangør:



Marthe Bøhler, Mob: 924 43 194

www.kampsport.no

Teknisk arrangør:



Ålesund NTN Taekwon-Do Klubb

Telefon: 976 810 18

E-post: laila@aatkd.no

Sted

Fagerlihallen, Ålesund

Tidsskjema Mesterskap:

Lørdag 20. april

KI 1000 STEVNESTART FOR BARN etterfulgt av medaljeutdeling
Ring 1: Firevending med blokk/punch og mønster
Ring 2: Firevending med spark
Ring 3: Flygende sidespark og flygende hoppende frontspark.
Ring 4: Push-ups og Teori

Oppstilling alle junior/senior utøvere

KI 1200 **Junior/senior DAN** mønster og sparring
Knusing sidespark, SENIOR DAN
Junior/senior GUP mønster/firevending blokk/punch,
firevending spark og sparring.
Push up konkurranse Jr/Sr GUP og DAN

KI 1900 Bankett i Storsalen på Rollonhuset.

Treningssamling: Søndag 21. april

KI 1000-1130: Barn

KI 1200-1500: Junior og Senior

Påmelding

Meld deg på hos din Instruktor, eller til den i klubben som er ansvarlig for påmeldingen til mesterskapet.
Du MÅ forhåndspåmelde deg for å kunne delta. Det er IKKE mulig å melde seg på ved mesterskapsstart.

Klubbens påmeldingsansvarlig sender påmelding på vedlagte excelark til laila@aatkd.no

Det er forhåndsbetaling av deltageravgift, og etter at påmeldingsfristen har gått ut vil klubbene motta faktura for deltageravgiften til de påmeldte.

Påmeldingsfrist Søndag 12. april

Startkontingent

MR-CUP: kr 150 pr deltager

Treningssamling: kr 50 pr deltager

Bankett kr 250 pr deltager

Trekning

Trekning blir foretatt før stevnestart.

Registrering:

Klubbene har ansvar for at alle klubbens deltagere er meldt inn i NKF og at de har gyldig forsikring.

Uten gyldig skadeforsikring og innbetalt startkontingent får ikke utøverne delta.

Dommere kalles inn av Ålesund NTN.

Dommer skal stille i korrekt dommerantrekk:

Mørk dress, hvit skjorte, NTN-slips og hvite sko

Lagledere:

Alle klubber som har deltagere med i mesterskapet må stille med lagledere.

Klasser i MR cup:

Firevendinger, mønster og frisparring

Firevendinger og mønster	Junior	12-15	år
	Senior	16+	år
Sparring:	Yngre Junior	12-13	år
	Junior	14-15	år
	Eldre Junior	16-17	år
	Senior	18+	år

Klassene deles inn etter grad i alle øvelsene og etter vekt i sparring. For yngre junior deler vi inn etter høyde i sparringen. Dette gjøres når utøveren skriver seg på påmeldingsskjemaet.

Regler:

<http://www.kampsport.no/portal/pls/portal/docs/1/5370061.PDF>

Foto og film:

NKF opplyser om at det kan bli tatt bilder og film fra arrangementet med deltakere og funksjonærer som kan bli publisert i redaksjonell sammenheng på www.kampsport.no

Forbehold om avlysning:

Norges Kampsportforbund forbeholder seg retten til å avlyse stevnet ved lav påmelding eller andre forhold som ligger utenfor vår kontroll. Ved avlysning tar Norges Kampsportforbund intet ansvar for eventuelle bestilte billetter, hotell eller andre kostnader klubben har hatt i forbindelse med stevnet.

Deltagelse

- Krav for å delta er bestått en gradering for jr/sr på MRcup, og gyldig medlemskap for barn.på aktivitetdagen
- En kan delta i frisparring fra fylte 12 år og med grønt belte.
- Utøvere kan kun representere en klubb/team
- Sammenslåing av klasser kan gjennomføres i henhold til vanlig praksis.

Spørsmål:

Kontakt Laila Haram på epost laila@aatkd.no

Overnatting:

Overnatting for tilreisende må ordnes selv.

Det er flere hoteller, vandrerhjem og andre alternativer i Ålesund.

Vi anbefaler Thon Hotell med idrettspris 795,- for enkeltrom og dobbeltrom. Tlf: 701 577 00

Oppgi «Taekwon-Do» ved bestilling (før 1. april, begrenset rom)

Diverse:

For at mesterskapet skal bli så vellykket som mulig, er det opp til enhver utøver å søke den informasjon man trenger. Informasjon vedr. stevnet er oppdatert på klubbens nettsider: www.aatkd.no.

Det blir kiosksalg i hallen med et godt utvalg av både mat, snacks, snop og drikke.

De beste Taekwon-Do hilsener fra
Ålesund NTN Taekwon-Do Klubb

