

NTN INSTRUKTØRKURS 2

MOLDE, 24. OKTOBER 2020



NTN Instruktørkurs 2 er andre trinn i instruktørkursstigen til National Taekwon-Do Norway. Dette kurset gir en teoretisk innsikt i rollen som instruktør i NTN Taekwon-Do. Alle oppgavene til en instruktør blir gjennomgått i tillegg til ulike krav og forventninger til rollen.

Kursets emner:

1. Idrettens verdigrunnlag og barneidrettsbestemmelser
2. NTN's instruktørkode
3. Treningsrammer for barn, ungdom og voksne
4. Treningsplanlegging og målsettingsarbeid
5. Idrettsskader
6. Grunnleggende anatomi, fysiologi og biomekanikk relatert til Taekwon-Do
7. Tilrettelegging mot funksjonsnedsatte utøvere

Hvem: Kurset er for deltagere fra Møre og Romsdal. Du må ha kurset før du kan gå opp til 1. gup -2 rødt belte (gjelder ikke utøvere under 12 år).

Når: Lørdag 24. oktober 2020
kl. 10.00 - 14.00

Hvor: Nye Idrettens Hus i Molde, sal 1

Påmelding: Gjøres via [kursportalen](#) innen 17. oktober

Utstyr: Skrivesaker, kurset er teoretisk.
Husk matpakke til lunsj og vannflaske.

Pris: kr. 400,-
Klubbene faktureres etter kurset.

Kursholder:
Gunnar Rugsveen, 5. Dan



Noe du lurer på
angående kurset?
Ta kontakt!
e-post:
gunnar@ntkd.no
Vel møtt!

Vennlig hilsen
Gunnar Rugsveen