

Trenerutdanning

Høsten 2013

Martin Kitel



**KAMP
SPORT**

WWW.KAMPSPORT.NO



Det er nå lagt ut følgende trenerkurs for høsten 2013 (med forbehold om forrandring).

Dato	Trenerkurs	Sted
20-22.9	Trener 2 del 3	Bergen
27-29.9	Trener 1 del 2	Bergen
4-6.10	Trener 1 del 2	Trondheim
18-20.10	Trener 1 del 2	Oslo
25-26.10	Trener 1 del 3 - Kampsport	Bergen
01-2.11	Trener 1 del 3 - Kampsport	Oslo
15-16.11	Trener 1 del 3 - Kampsport	Trondheim
29.11-01.12	Trener 2 del 1	Trondheim

Nytt denne sesong er at Trener 1 del 1 har blitt omvandlet til e-lærings kurs. Dette kurs som består av 5 moduler **MÅ** gjennomføres før man kommer på trener 1 del 2. Kursbeviset for bestått kurs sendes som dokumentasjon i forkant av kurset. Link til pålogging for disse kursene finner du her: <https://kurs.idrett.no/>

Følgende fag tas opp på e-læring. (Gjelder kun trener 1 så langt)

Trenerrollen

Dette kurset gir deg et innblikk i hva som forventes av deg som trener, og det vil gjøre deg mer bevisst på din egen praksis. Det er vektlagt fire hovedområder som vil være bærebjelker for deg som skal trene barn og ungdom: Forventningene til deg som trener, og forholdet til utøveren, foreldre og klubben.

Barneidrettens verdigrunnlag

Dette kurset gir deg en innføring i "Idrettens barnerettigheter" og "Bestemmelser om barneidrett". Du får et innblikk i hvorfor disse ble vedtatt, og hvordan disse påvirker hverdagen i barneidretten i idrettslaget. Hvordan bidrar rettighetene og bestemmelsene til å skape en sunn og god barneidrett?

Idrett uten skader

Dette kurset har fokus på skadeforebygging og trenerens rolle i å gjennomføre skadefri idrettsaktivitet. Kurset gir kunnskap om de mest hyppige idrettsskadene du vil treffe på i arbeid med barn og ungdom, om hvordan disse skadene kan forebygges, samt hva du må kunne om skaden først har skjedd

Idrett for funksjonshemmede

Dette kurset gir deg kunnskap om hvordan idrett for funksjonshemmede er organisert i Norge, tilrettelegging av aktivitet og aktivitetshjelpemidler, og har fokus på holdninger og mulighetene innen idrett for funksjonshemmede.

Aldersrelatert trening

Dette kurset tar for seg utviklingskurven hos barn og ungdom. Det gir en generell innføring i praktiske hensyn som må tas hva gjelder de vanligste utviklingstrekk hos barn og unge. Du får også tips om hensiktsmessige øvelser for aldersgruppen