

Utvexslet slag og spark på SkoFo

Denne uken har kickboksing-linjen på Skogn folkehøgskole vært med på et unikt samarbeid.

Samarbeidet går ut på at linjer fra Nordmøre folkehøgskole og Tors- hus Folkehøgskole kommer til Skogn for å utveksle lærdom.

Lærer av hverandre

– I Nordmøre har de taekwondo og i Torshus har de Brasiliansk Jiu Jitsu. På denne måten kan elevene lære av hverandre, sier Vidar Moe som er linjelærer for kickboksing ved Skogn folkehøgskole.

Samarbeidet begynte på tirsdag og avsluttes på torsdag. Elevene får være med på to økter på to og en halv time hver dag. Det er første gang i historien at det gjennomføres et slikt prosjekt.

Spennende og artig

– Dette er et spennende og artig prosjekt. De ulike linjelærerne underviser i ulike kampsporter. Elevene får trent med elever fra andre folkehøgskoler, og det er veldig lærerikt, sier Moe.

Moe er ikke i tvil om at dette er noe som har fanget elevenes interesse.

– Vi ser helt klart at elevene storkoser seg. De får møte andre

elever som har samme interessen for kampsport som det de selv har. Vi la merke til at de fant tonen veldig fort og trives med å trene sammen. Det virker som de synes dette er veldig artig, sier han.

– Dette er et fint avbrekk i skolehverdagen, og når man har litt fysisk kontakt blir man også raskere kjent med hverandre, tilføyer Sondre Sklett som er linjelærer ved Torshus folkehøgskole.

Prøver ut

På torsdag får elevene mulighet til å prøve ut det de har lært mot hverandre.

– Da skal de få sloss litt mot hverandre. Under trygge omgivelser vel og merke, sier Moe.

Satser videre

Han mener det er interessant at elevene får prøve ut og bli kjent med de mange ulike stilartene in-

nenfor kampsport. Han er helt klar på at dette er noe som er verdt å satse videre på.

– Helt klart. Neste gang kan jo for eksempel vi fra Skogn dra til Torshus. Vi kan også møtes i Trondheim, og ha en treningsperiode der. Det er mange spennende muligheter, avslutter han.

JOAKIM MYHRE

45 47 32 20

joakim.myhre@levangeravisa.no



SAMARBEIDER: Vidar Moe (f.v), Sondre Sklett og Aleksander Aronsen representerer hver sin folkehøgskole og hver sin stilart innenfor kampsport. Nå samarbeider de om et opplegg for elevene.