

INSTRUKTØR C-KURS

TRONDHEIM 2-3. MARS 2013

Kursets emner:

1. Organisasjonsstruktur
2. Taekwon-Do historie
3. Taekwon-Do - Martial Art
4. Taekwon-Do etikette
5. Gradering - Belteprøve
6. NTN's undervisningsfilosofi
7. Instruktørrollen
8. Motivasjon
9. Helse og kosthold
10. Instruksjoner og regler



Hvem: Alle kan delta (men minimum 6. gup grønt belte)

Hvor: Stjørdalsveien 5 på Lade
(Trondheimsklubbens lokaler)

Når: Lørdag 2. mars kl. 10:00 - 18:00
Søndag 3. mars kl. 10:00 - 18:00

Utstyr: Do-Bok, skrivesaker og matpakke!

Påmelding: Gjøres på e-post til master@ntkd.no innen 28. februar.

Pris: kr. 1250,- Deltagere fra Trondheim Taekwon-Do klubb betaler ved oppmøte. Andre klubber faktureres i etterkant av kurset.



Kurset skal utdanne utøvere og instruktører etter NTN Taekwon-Do sine mål og verdier. Husk at dette kurset arrangeres kun én gang i året og er et krav for å kunne søke om 1. Dan sort belte.

Noe du lurer på angående kurset?

Ta kontakt!

e-post: master@ntkd.no

Vel møtt på kurs!

Mvh Master Per Andresen 8.dan