

Invitasjon til Aktivitetsdag for barn og Comfort Cup 2012 for ungdom og voksne Lørdag 9.juni 2012

Arrangør:



Kontaktperson: Dag Jacobsen
E-post: dag@kampsport.no

Teknisk arrangør:



Lakselv Taekwon-Do Klubb

Kontaktperson: Hans A. Kaaven, mobil: 411 05 424
E-post: a-kaave@online.no

Sted:

Sportshallen, Lakselv Barneskole, Kirkeveien, 9700 Lakselv.

Tidsskjema:

09.00 – Dommermøte
10.00 – Oppstilling aktivitetsdag / comfort cup
10.30 – Stevnestart
10.30 – 13.30 Mønster
12.30 – Aktivitetsdag barn
1330 – 1430 Lunch
1430 – Sparring Gup Jr. og Sr.
1700 – Knusing

Påmelding til mesterskapet:

Påmelding foregår klubbvis til Hans Andreas Kaaven på epost:
a-kaave@online.no

Startkontingent:

Kr. 100,- pr barn på Barnas dag
Kr. 300,- pr. Deltager Comfort cup
Klubbavgift kr. 1000,-

Klubbene faktureres i etterkant.

Trekning:

Trekning blir foretatt før stevnestart.

Registrering:

Klubbene har ansvar for at alle klubbens deltagere er meldt inn i NKF og at de har gyldig forsikring.

Uten gyldig skadeforsikring og innbetalt startkontingent får ikke utøverne delta.

Dommere:

Dommere kalles inn av regionsleder.
Dommer skal stille i korrekt dommerantrekk:
Mørk dress, hvit skjorte, NTN-slips og hvite sko

Lagledere:

Alle klubber som har deltagere med i mesterskapet må stille med lagledere.

Øvelser Aktivitetsdag for barn:

Firevendinger med Spark, Mønster / Firevendinger
Highkick, Flygende sidespark, Taekwon-Do Quiz.
Alle barna får diplom og premie.

Foto og film:

NKF og NTN opplyser om at det kan bli tatt bilder og film fra arrangementet med deltakere og funksjonærer som kan bli publisert i redaksjonell sammenheng på www.kampsport.no eller andre nettsteder. <http://www.kampsport.no>

Klasser i Comfort Cup:

Mønster, frisparring og Knusing

Mønster:	Junior	12-15	år
	Senior	16+	år
	Eldre senior	36+	år
Sparring:	Yngre Junior	12-13	år
	Junior	14-15	år
	Eldre Junior	16-17	år
Knusing	Senior	18+	år
	Dan	18 +	

Vi deler også inn etter grad i alle øvelsene og etter vekt i sparring.
For yngre junior deler vi også inn etter høyde i sparringen. Dette gjøres når klassen starter.

Krav for deltagelse i Comfort Cup:

- Minimum Grad: 10.gup-1 (Comfort Cup fra 8.gup)
- Minimum alder: Alle (Comfort Cup: 12år)
- Sparring: 6.gup
- Utøvere kan kun representere en klubb/team
- Sammenslåing av klasser kan gjennomføres i henhold til vanlig praksis.

Regler

<http://www.kampsport.no/taekwondo/t2.asp?p=56337>

Viktig info:

Det blir bankett på lørdag kveld – SE EGEN INNBYDELSE

Treningssamling:

Minner om at det er treningssamling søndag 10.juni – se egen innbydelse.

Overnattingsforslag:

Man kan overnatte på skolen. Pris: 250,-, med frokost uavhengig av dager.

Spørsmål

Kontakt Hans A. Kaaven på e-post: a-kaave@online.no eller
Dag Jacobsen på e-post: dag@kampsport.no

Det er veldig viktig at lagledere holder seg oppdatert på www.trondheim-tkd.no i dagene før stevnet for eventuelle forandringer.