

NTN GRUNNKURS

KIRKENES 1. NOV. 2013



Hvem: Alle kan delta (men minimum 8. gup gult belte), man må ha dette kurset før man kan gå opp til 2. gup rødt belte.

Hvor: Bjørnevatn Skole

Når: Fredag 1. nov. kl. 18:00 - 21:00

Utstyr: Skrivesaker

Påmelding: Send e-post til skagen@ntkd.no innen 18. oktober

Pris: kr. 300,- Faktura sendes klubbvis.

Kursets emner:

1. Taekwon-Do etikette
2. Grunnprinsippene
3. Å være hjelpeinstruktør
4. Konkurranseregler
5. Helse og kosthold



Noe du lurer på angående kurset?

Ta kontakt!

e-post: skagen@ntkd.no

Vel møtt på kurs!

Mvh Kent Tore Skagen