

NT sporten

Best på lokal sport!

Telefon: 77 83 79 13 / 95 90 98 10

Telefaks: 77 83 61 33

E-post: sporten@nye-troms.no

Sportsleder: Ivar Løvland. E-post: ivar@nye-troms.no



STORT FELT: Det var mange som skulle graderes i Nordkjosbotn tirsdag kveld. Her er Stine, Karoline og Elena i fremste rekke.

Rekordstor gradering

BALSFJORD: Aldri tidligere har Balsfjord taekwondo-klubb hatt flere utøvere oppe til gradering. Det skyldes dyktige instruktører og et bredt tilbud.

Ivar Løvland

Tirsdag kveld stilte 52 utøvere med stort og smått seg opp og viste sin lærdom for dommerpanelet, der Odd Arne Larsen fra Tromsø var sjefseksaminator. For ham var det en ekstra liten markering, siden graderinga i Nordkjosbotn var 30 år og 1 dag etter at han selv startet opp med sporten.

– Det gjør godt å se så mange opp til gradering her. Det er ikke ofte en har så mange på en gang i en relativt liten klubb som Balsfjord. På mindre steder svinger det veldig hvor mange som graderes fra gang til gang,

sier Odd Arne Larsen.

Han har selv vært gjennom noen graderinger. I dag er han høyest rangert i landsdelen og av de høyeste i landet, med sort belte av 6. dan.

Alle kom gjennom

I Balsfjord taekwondo-klubb har de tre instruktører med sort belte. Leder Stig Mikkelsen har 3. dan, mens Per Aronsen og Lars Jonas Knutsen har 1. dan. Sistnevnte klarte brasene i Alta nylig, og i Nordkjosbotn styrte han utøverne sine til gradering. Det endte med bestått beltegradering for alle 52.

– Det er veldig godt å høre at alle kom godt fra graderinga. Da mestrer de det vi har lært dem, og det er bra, sier Lars Jonas Knutsen.

Ett mål nådd

Han synes det var godt å komme seg opp på sort belte, etter at han startet opp med sporten i 2003. Nå trener han selv i Tromsø, mens

han bidrar med instruktørhjelp i moderklubben Balsfjord.

– Målet er å komme opp på 2. eller 3. dan med tida. Jeg jobber med det for øye, sier 23-åringen fra Kantornes ved Laksvatn.

Egen gruppe

Klubben i Balsfjord har stilt med hjelp for ei egen gruppe utøvere i Kålfjord. Av den store gruppa som ble gradert tirsdag, kom nesten halvparten fra nordfylket.

– Det er veldig gledelig at Balsfjord bidrar for å få opp miljøet i Kålfjord. Klubben skal også ha ros for å ha startet med egne barneparti. Det vil klubben på sikt kunne få effekt og gevinst av i form av framtidige instruktører, sier Odd Arne Larsen.

Terpet detaljer

Nå venter det sommerferie for utøverne i Balsfjord. Lars Jonas Knutsen og de andre instruktørene i klubben har brukt de siste ukene intensivt for å stå best mulig rustet til graderinga.



GODT RUSTET: Odd Arne Larsen (t.h.) er nestoren i Nord-Norge innen taekwondo. Her er han sammen med Balsfjord-instruktørene Lars Jonas Knutsen og Per Aronsen (t.v.).

– Vi har trent bevisst et par uker der den ordinære treninga har vært erstattet av spesifikk trening der den enkelte har jobbet med

ting de mestret minst. Nå blir jobben vår å holde flest mulig videre i klubben, sier Lars Jonas Knutsen.