



Velkommen til Toie Gye samling !!



Hallgeir Betele 6. Dan, i samarbeid med Porsgrunn TaeKwon-Do klubb inviterer alle instruktører i Hallgeirs klubber til å delta. Man må ha minimum 4. Gup for å delta. Ikke gå glipp av denne muligheten for litt faglig påfyll kombinert med sosialt samvær.

Program:

Lørdag 17. November

- | | |
|---------------|---|
| 11:00 – 12:30 | Bading og kos i Stridsklevhallen.
Her er det boblebad og badstu og basseng med 32 varmegrader.
Det er sittegrupper og mulighet for å innta frokosten inne i hallen, så det er bare å komme fra starten av!
Etter hvert som alle har kommet, prøver vi å få i gang en liten vannpolokamp. |
| 13:00 – 14:45 | Trening i Stridsklevhallen. |
| 14:45 – 15:00 | Kort pause
Frukt og drikkeservering |
| 15:00 – 16:30 | Trening |
| 17:00 – 19:00 | Vi går i «kjellern» for å spise. Håper det smaker!! |

태권도

Påmelding:

Senest innen Torsdag 15. November. Det holder med en felles påmelding per klubb. Det viktige er å har riktig antall.



Priser:

Gratis.

(Pass på å ha med litt å spise å drikke i løpet av dagen. Det er en liten kiosk i svømmehallen, men utvalget er begrenset.)



Mvh

Porsgrunn NTN TaeKwon-Do klubb

v/leder

Thomas Haugehåtteit, 3. Dan.

