

# Invitasjon til Aktivitetsdag for barn og Trøndersk mesterskap for ungdom og voksne Søndag 16. oktober 2011

Arrangør:



Kontaktperson: Dag Jacobsen , mobil: 92255988  
E-post: [dag@kampsport.no](mailto:dag@kampsport.no)

Teknisk arrangør:



Trondheim NTN Taekwon-Do Klubb

Kontaktperson: Per Chr. Solberg, mobil: 920 51 930  
E-post: [solberg@no1ts.com](mailto:solberg@no1ts.com)

## Sted:

Rosenborghallen  
Statsingeniør Dahls gate 1, Trondheim.

## Tidsskjema:

Søndag 16. oktober 2011  
09.00 – Dommermøte  
10.00 – Start Aktivitetsdag for Barn  
11.00 – 13.00 Registrering og betaling for  
deltagere i *Trøndersk mesterskap*  
12.00 – Stevnestart *Trøndersk mesterskap*  
12.00 – 17.00 Mønster og Sparring Dan Jr. og Sr.  
Mønster og Firevendinger med spark Gup Jr. og Sr.  
Sparring Gup Jr. og Sr.  
Highkick for Gup går løpende med resten av stevnet.

## Påmelding:

Påmelding sendes på vedlagt påmeldingsskjema  
til: [mesterskap@trondheim-tkd.no](mailto:mesterskap@trondheim-tkd.no)

## Påmeldingsfrist *Trøndersk mesterskap*:

Fredag 07. oktober 2011

## Startkontingent:

Kr. 100,- pr barn på Aktivitetsdag  
Kr. 150,- pr. utøver *Trøndersk mesterskap*  
Startkontingent betales ved stevnestart.  
Bruk kort, eller betal med nøyaktig beløp.

Klubbene kan få faktura tilsendt etter avtale.

## Trekning:

Trekning blir foretatt ved stevnestart

## Registrering:

Klubbene har ansvar for at alle klubbens deltagere er meldt inn i NKF og at de har gyldig forsikring.

Uten gyldig skadeforsikring og innbetalt startkontingent får ikke utøverne delta.

## Dommere:

Dommere kalles inn av regionsleder.

Dommer skal stille i korrekt dommerantrekk:  
Mørk dress, hvit skjorte, NTN-slips og hvite sko  
Dommermøte i Rosenborghallen kl. 09.00 søndag 16. okt. 2011

## Lagledere:

Alle klubber som har deltagere med i mesterskapet må stille med lagledere.

## Øvelser Aktivitetsdag for barn:

Firevendinger med Spark, Mønster / Firevendinger,  
Highkick, Flygende sidespark og Taekwon-Do Quiz.  
Alle barna får diplom og premie.

## Klasser i *Trøndersk mesterskap*:

Firevendinger, mønster, frisparring og Highkick

Firevendinger:	Junior	12-15	år
	Senior	16+	år
	Eldre senior	36+	år
Mønster:	Junior	12-15	år
	Senior	16+	år
	Eldre senior	36+	år
Sparring:	Yngre Junior	12-13	år
	Junior	14-15	år
	Eldre Junior	16-17	år
	Senior	18+	år
High Kick:	Yngre jr. og jr.	12 – 15	år
	Eldre jr.	16 – 17	år
	Senior	18 +	

Vi deler også inn etter grad i alle øvelsene og etter vekt i sparring.  
For yngre junior deler vi også inn etter høyde i sparringen. Dette gjøres  
når klassen starter.

## Krav for deltagelse i *Trøndersk mesterskap*:

- Minimum Grad: bestått en gradering
- Minimum alder: 12 år
- Utøvere kan kun representere en klubb/team
- Sammenslåing av klasser kan gjennomføres i henhold til vanlig praksis.

## Regler:

<http://www.kampsport.no/taekwondo/t2.asp?p=56337>

## Viktig info:

## Overnattingsforslag:

Trondheim vandrerhjem – 73 87 44 50. Ligger i gangavstand fra Rosenborghallen. Se info [her](#).

Prinsen Hotell – 73 80 70 00

## Spørsmål

Kontakt Per Christian Solberg på e-post: [solberg@no1ts.com](mailto:solberg@no1ts.com) eller  
Dag Jakobsen på e-post: [dag@kampsport.no](mailto:dag@kampsport.no)

Det er veldig viktig at lagledere holder seg oppdatert på [www.trondheim-tkd.no](http://www.trondheim-tkd.no) i dagene før stevnet for eventuelle forandringer.